

CURSO ESTÉTICISTA NIVEL 4



REQUISITOS DE INSCRIÇÃO

Habilitações:

12º ano de escolaridade completo

Idade:

18 anos (idade mínima)



SAIDAS PROFISSIONAIS

Cabeleireiros, Centros de Estética e abertura do próprio negócio.



CARGA HORÁRIA DO CURSO

HORAS 1225

PRA – ESTÁGIO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UFCD (pré definidas)

- 9100 – Ética e deontologia nos cuidados de beleza
- 9101 – Legislação laboral e normas de qualidade
- 9134 – Anatomia
- 9135 – Fisiologia
- 9136 – Princípios de físico-químicos aplicados aos cuidados de beleza
- 3623 – Dermocosmética
- 3638 – Cosmetologia
- 9137 – Anatomia do sistema venolinfático
- 9138 – Nutrição e dietética em cuidados de beleza
- 9139 – Técnicas de gestão, marketing e vendas
- 9104 - Técnicas de atendimento e receção de clientes
- 9103 – Saúde e segurança – cuidados de beleza
- 3631 – Elementos básicos de desenho – cosmetologia
- 9140 – Técnicas de embelezamento de mãos e pés
- 9110 – Técnicas de epilação e coloração do pelo
- 3634 – Técnicas de maquilhagem
- 9141 – Técnicas de massagem facial
- 9142 – Tratamentos faciais
- 3642 – Massagem corporal
- 9143 – Tratamentos corporais
- 9144 – Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais
- 3645 – Tratamento de estética masculina
- 9145 – Tratamentos estéticos em públicos diferenciados
- 9146 – Língua inglesa – cuidados de estética e bem-estar
- 3629 – Manutenção de equipamentos

PRA

- Estágio

UFCD (área A)

- 9149 – Noções de Aromaterapia e Fitoterapia
- 9150 – Introdução às massagens orientais
- 9152 – Técnicas de Drenagem Linfática manual
- 9154 – Reflexologia
- 9120 – Massagem na Cadeira

UFCD (área B)

- 9159 – Língua Francesa – cuidados de estética e bem-estar

LISBOA

Período Laboral – 2ª e 3ª das 9:30 – 17:30 horas

Período pós-laboral – 2ª a 5ª – 18:00 – 22:00 horas

INVESTIMENTO

Valor do Curso: 5.590 €

Inscrição + seguro: 100 €

Exame final: 250 €



***Esse valor acresce inscrição, seguro e exame.**

MATERIAL OBRIGATÓRIO PARA A FORMAÇÃO:

- A compra do material para formação fica a cargo do formando. Todos os Kits de trabalho são adquiridos na escola, sendo estes obrigatórios. O primeiro kit deve ser adquirido no 1º dia de aula.
- Farda Branca (bata, calças, socas ou chinelos)

EFAPE LISBOA

Avenida da República, 82 – B
1600-2005 Lisboa

T: 213 818 095 / 213 818 088

EFAPE COIMBRA

Avenida Fernão Magalhães, 667 Loja C
3000-178 Coimbra

T: 239 841 317

EFAPE FARO

Av. Calouste Gulbenkian, Horta das Figuras
Lote 33, Bloco A – Loja B
8005-642 Faro
T: 289 803 391