

CURSO ESTÉTICA ESPECIALIZAÇÃO EM TRATAMENTOS DE CORPO E ROSTO



REQUISITOS DE INSCRIÇÃO

Habilitações:

9º ano de escolaridade completo

Idade:

18 anos (idade mínima)



SAIDAS PROFISSIONAIS

Cabeleireiros, Centros de Estética e abertura do próprio negócio.



CARGA HORÁRIA DO CURSO

160 HORAS

DESCRIÇÃO

Capacitar profissionais para a realização de tratamentos estéticos faciais e corporais identificando as diferentes tecnologias e a suas aplicações.

Este curso prepara os formandos para o mercado de trabalho, por isso o nosso objetivo é formar profissionais qualificados através das técnicas mais avançadas nos diferentes tipos de tratamentos em estética corporal e facial.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Ética e conduta profissional, receção e atendimento ao cliente, Legislação aplicável, Assepsia e preparação da pele, Técnica de higiene dos materiais utilizados visando a biossegurança, Avaliação da ficha de anamnese, patologias, indicações e contraindicações, Termo de responsabilidade. Anatomia e Fisiologia da pele, Tipos de pele, Envelhecimento cutâneo, Acne, Discromias e diagnóstico.

- Limpeza de pele-32h
Avaliar os procedimentos técnicos para a correta higienização da pele aplicando cosmética e aparatologia adequada.
- Peeling- 8h
Identificar os diferentes tipos de Peelings e a sua correta aplicação.
- Tratamentos faciais- 20h
Identificação das principais alterações de estética facial e aplicação do protocolo adequado.
- Massagem anticelulítica – 20h
Aplicar técnicas específicas para hidrolipodistrofia ginóide (HLDG)

- Massagem drenante – 20h
Aplicação de técnicas com o objetivo de estimular o sistema linfático.
- Tratamentos eletroestéticos corporais- 20h
Aplicação de tecnologia adequada as diferentes alterações de estética corporal.
- Manicura-20h
Aplicação de técnicas de manicura adequadas para o embelezamento.
- Pedicura -20h
Aplicação de técnicas de pedicura adequadas para o embelezamento utilizando metodologias de trabalho específicos.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Consulte-nos e saiba mais sobre as facilidades de pagamento dos cursos de formação profissional

O material necessário para a formação não está incluído no valor da formação, e é obrigatório ser adquirido em nossa escola.

EFAPE LISBOA

Avenida da República, 82 – B
1600-2005 Lisboa

T: 213 818 095 / 213 818 088

EFAPE COIMBRA

Avenida Fernão Magalhães, 667 Loja C
3000-178 Coimbra

T: 239 841 317

EFAPE FARO

Av. Calouste Gulbenkian, Horta das Figuras
Lote 33, Bloco A – Loja B
8005-642 Faro
T: 289 803 391